

 <p>HARVARD CAMPUS SERVICES</p> <p>ENVIRONMENTAL HEALTH & SAFETY</p>	<p>COVID-19</p> <p><u>Capacitación en la concientización sobre seguridad: prácticas de prevención / protección</u></p> <p>Audiencia: Todo el campus</p>	
	<p>Fecha de creación: 07/09/2021</p>	<p>Fecha de revisión: 08/05/2021</p>
<p>Contacto: ehs@harvard.edu</p>	<p>Número de revisión: 1</p>	<p>Número de control: CD093A</p>
<p><i>La información que informa este documento se actualiza con frecuencia. Vuelva a consultar con regularidad para conocer las revisiones.</i></p>		

Índice

Propósito	2
Prácticas universitarias de prevención y protección	2
Vacunación	2
Auto-monitoreo de síntomas.....	3
Pruebas virales.....	4
Mascarillas faciales	5
Distanciamiento físico.....	5
Práctica de buena higiene personal	6
Limpieza y desinfección	7
Recursos del Covid-19 de la Universidad de Harvard.....	7



Propósito

Esta guía tiene como objetivo describir el conjunto mínimo de prácticas de prevención y protección de COVID-19 de la Universidad de Harvard que se espera que los miembros de la comunidad conozcan e implementen para minimizar la propagación del COVID-19, la enfermedad causada por el virus SARS CoV-2. Tenga en cuenta que las escuelas y unidades también pueden tener políticas, planes y procedimientos más restrictivos.

Esta guía está diseñada para ayudar a la dirección de la escuela y la unidad con la comunicación de estas prácticas de la Universidad de Harvard a sus integrantes, especialmente a aquellos que regresan al campus por primera vez. Se puede acceder a la guía (y rastrearla) a través del [Portal de Capacitación de Harvard \(HTP\)](#) y también está disponible en el [sitio web de EH&S](#), junto con muchos otros recursos útiles de COVID-19.

Prácticas universitarias de prevención y protección

Minimizar la propagación requiere que cada persona comprenda estas prácticas y sea responsable de su adherencia constante a estas prácticas. La escuela y las unidades pueden tener políticas / planes / procedimientos adicionales y más restrictivos que no se enumeran aquí.

Vacunación

La Universidad de Harvard requiere la vacuna COVID-19 para todos los miembros de la comunidad de la Universidad de Harvard, que incluyen:

- Estudiantes
- Investigadores
- Cuerpo docente
- Proveedores integrados
- Personal

Se proporcionarán excepciones por motivos médicos o religiosos. Tenga en cuenta que las personas no vacunadas pueden estar sujetas a medidas adicionales de salud pública (por ejemplo, pruebas más frecuentes). Las personas no vacunadas deben asegurarse de tomar medidas para planificar y protegerse a sí mismas mientras están en el campus, lo que incluye cubrirse la cara, distanciarse (cuando sea posible) y evitar lugares / actividades donde haya personas sin mascarilla.



HARVARD

Campus Services

ENVIRONMENTAL HEALTH & SAFETY

La vacunación completa se define como dos semanas después de recibir la dosis final de una vacuna autorizada o aprobada por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) (actualmente Moderna, Pfizer o Johnson & Johnson) o vacunas que han sido autorizadas para su uso por la [Organización Mundial de la Salud](#) (por ejemplo, AstraZeneca / Oxford, Sinopharm, Sinovac).

Se aconseja a los miembros de la comunidad que completen su vacunación lo antes posible y envíen la verificación de la vacunación a los Servicios de Salud de la Universidad de Harvard (HUHS) de inmediato.

Si ya ha recibido la vacuna:

- Guarde su tarjeta de vacunación en un lugar seguro y haga una copia para sus archivos.
- Si ha sido vacunado fuera de HUHS, siga el COVID-19 de la [Universidad de Harvard: Verifique su vacunación](#) para enviar su información de vacunación de forma segura.

Auto-monitoreo de los síntomas

Se espera que los miembros de la comunidad de la Universidad de Harvard evalúen su estado de salud antes de cualquier actividad en el campus.

Si un miembro de la comunidad se siente mal o experimenta algún síntoma asociado con COVID-19, infórmeselo a su proveedor de atención médica para obtener más orientación y **no se presente al trabajo / clase ni participe en ninguna actividad en el campus.**

Si HUHS o su proveedor de atención médica sospechan o confirman que tiene COVID-19, siga sus instrucciones sobre el tiempo que debe permanecer en casa. El personal debe notificar a su supervisor y trabajar con HUHS y su proveedor de atención médica para determinar cuándo regresar al trabajo y debe seguir las [Políticas en el lugar de trabajo del coronavirus de Recursos Humanos \(RR. HH.\)](#).

Si un miembro de la comunidad tiene síntomas de COVID-19, una exposición reciente a COVID-19 o un diagnóstico de COVID-19, entonces se debe documentar una certificación formal utilizando [Crimson Clear](#), una aplicación basada en la web a la que se accede a través de HarvardKey, o enviando un correo electrónico a HUHS clear@huhs.harvard.edu.



Si un miembro de la comunidad está enfermo y da positivo en la prueba, debe notificar a HUHS, a su supervisor y a su representante de recursos humanos. Espere ser contactado por un Trazador de contactos de salud pública o HUHS para establecer con quién ha tenido contacto cercano reciente en el lugar de trabajo.

Las operaciones de la Universidad de Harvard de cara al público deben garantizar que los miembros del público sean conscientes de la necesidad de autocontrol de cualquier síntoma, exposición o diagnóstico de COVID-19 antes y luego de su llegada al campus.

Las personas que trabajan en entornos de atención médica operados por la Universidad de Harvard deben usar Crimson Clear para realizar una certificación de síntomas todos los días que estén en el campus.

Pruebas virales

Pruebas de vigilancia

Los miembros de la comunidad que son elegibles para el programa de vigilancia de pruebas virales de la Universidad de Harvard deben mantener su cadencia de prueba asignada. La cadencia de las pruebas se determina según el estado de vacunación individual, así como las tasas de infección actuales tanto en el campus como a nivel regional.

Las escuelas y las unidades deben monitorear la participación en las pruebas y actuar cuando las personas no pasen la prueba de acuerdo con su cadencia esperada.

Consulte [Pruebas y rastreo de COVID-19 de la Universidad de Harvard](#) para obtener más información.

Prueba sintomática

Las personas con síntomas que sugieran COVID-19 deben ser evaluadas por su proveedor de atención médica personal. Cualquiera que dé positivo en la prueba debe informar esto a HUHS a través de [Crimson Clear](#) (a menos que la prueba haya sido administrada por HUHS).



HARVARD

Campus Services

ENVIRONMENTAL HEALTH & SAFETY

Mascarillas faciales

En la Universidad de Harvard, se requiere cubrirse la cara en el interior de todos los espacios, con excepciones limitadas. Todos los miembros de la comunidad de la Universidad de Harvard deben llevar una [cobertura facial aceptable](#) en todo momento cuando estén en el campus.

Personas no vacunadas

Mientras están al aire libre, las personas no vacunadas deben **usar una cubierta facial si no se pueden mantener constantemente seis pies de distancia.**

Las mascarillas faciales se pueden quitar al aire libre cuando las personas pueden mantenerse consistentemente al menos a seis pies de los demás. Esto es para cualquier propósito, incluidos comer, beber y estar en forma física.

Personas totalmente vacunadas

Ya no se requiere que las personas completamente vacunadas se cubran la cara cuando estén al aire libre. Las personas completamente vacunadas pueden comer y beber juntas en interiores y exteriores sin distancia física.

Visite [Mascarillas faciales: uso general](#) para obtener información adicional sobre mascarillas faciales.

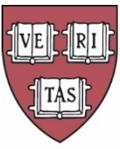
Distanciamiento físico

El distanciamiento físico interior y exterior ya no es necesario para las personas completamente vacunadas.

Las personas no vacunadas deben continuar protegiéndose practicando el distanciamiento físico cuando sea posible, especialmente cuando están desenmascaradas.

Se han eliminado los límites de ocupación específicos del sector estatal COVID-19 de Massachusetts y los límites de ocupación de la Universidad de Harvard.

En entornos donde el distanciamiento físico ya no es necesario, sigue siendo una práctica de salud prudente practicar el distanciamiento físico cuando el contacto cercano no es necesario.



Comida y bebida

Comer y beber en el interior debe limitarse a áreas donde otros puedan anticipar razonablemente esta actividad sin el uso de mascarillas. Las áreas apropiadas para comer y beber fuera de las residencias privadas incluyen operaciones de servicio de alimentos con licencia y áreas de cocina y café, pero también pueden incluir salas / espacios de descanso y reuniones y salas de conferencias.

Se deben usar mascarillas faciales hasta que esté sentado. La mascarilla facial solo se puede quitar cuando coma y beba activamente y se la debe volver a colocar tan pronto como termine de comer y antes de levantarse de la silla.

Las personas no vacunadas deben asegurarse de tomar las medidas necesarias para planificar y protegerse mientras comen y beben, manteniéndose físicamente alejadas de los demás.

Una persona también puede comer y beber en su espacio de trabajo personal (por ejemplo, un cubículo) si se cubre la cara con prontitud cuando alguien más se acerca.

Practicar una buena higiene personal

Las prácticas básicas de higiene personal, incluido el lavado de manos y la etiqueta al toser / estornudar, son fundamentales para prevenir la propagación de cualquier virus respiratorio.

Asegúrese de lavarse las manos con regularidad, especialmente:

- Antes de tocarse los ojos, nariz o boca
- Después de ir al baño.
- Antes de comer.
- Después de tocar cualquier superficie potencialmente contaminada
- Antes de ponerse y después de quitarse la mascarilla facial.
- Después de toser o estornudar

Asegúrese de lavarse las manos durante al menos 20 segundos con agua tibia y jabón. Si no está cerca de un lavamanos, use un desinfectante de manos con al menos un 60 % de alcohol.



Si siente la necesidad de toser o estornudar, hágalo en un pañuelo de papel o en la parte interna del codo, incluso si está usando una máscara o una cubierta facial.

Limpieza y desinfección

Las escuelas y unidades deben seguir las pautas de los [Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades \(CDC\): Limpieza y desinfección de su instalación](#) para la limpieza y desinfección de rutina antes del COVID-19 en edificios ocupados, a menos que haya alguien que haya accedido al edificio que esté confirmado o sospechado tener COVID-19.

Si ha habido una persona que dio positivo en la prueba o se sospecha que tiene COVID-19 en sus instalaciones en las últimas 24 horas, debe limpiar y desinfectar las superficies compartidas de alto contacto a las que haya accedido la persona.

Recursos COVID-19 de la Universidad de Harvard

A medida que haya nueva información disponible, los recursos COVID-19 de la Universidad de Harvard, incluido este documento de orientación, se actualizarán periódicamente.

Guía de la Universidad de Harvard para la actividad en el campus

La [Guía de la Universidad de Harvard para la actividad](#) en el campus proporciona a las escuelas y unidades los requisitos y recomendaciones de COVID-19 relevantes y actualizados para las actividades en el campus, incluidos visitantes, eventos y reuniones. Esta herramienta es el recurso para los miembros de la comunidad que tienen preguntas sobre qué actividades están permitidas actualmente en el campus.

Keep Harvard Healthy

[Keep Harvard Healthy](#), el sitio web sobre coronavirus de la Universidad de Harvard, proporciona información detallada sobre las políticas para regresar al campus, viajes personales y relacionados con la universidad. También se incluyen mensajes para toda la comunidad, anuncios y una sección de preguntas frecuentes.



HARVARD

Campus Services

ENVIRONMENTAL HEALTH & SAFETY

Recursos de COVID-19 de salud y seguridad ambiental

[Los recursos de EH&S COVID-19](#) incluyen documentos de orientación, hojas informativas, procedimientos de control ambiental operativo (ECP), capacitaciones y servicios específicos de COVID-19 (por ejemplo, evaluaciones de estaciones de trabajo remotas).